

服用前にこの説明文書を必ず読むこと。
また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

第②類医薬品

薬草の便秘薬

マイスット

薬草の便秘薬は、古来から便秘の薬として用いられているダイオウ、センナ、アロエにそれらの働きをうまく引き出す役目のカンゾウを加えて製した薬草だけのおくすりです。

- ・このおくすりは薬草でつくられておりますので作用に無理がありません。
- ・とかく便秘薬につきものの腹痛などを伴いません。
- ・就寝前の服用で、翌朝自然なお通じの効きめがあらわれます。
- ・PTP包装になっておりますので旅行などに便利です。

⚠️ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

便秘。便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のほせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
15歳以上	3～5錠	1回就寝前に服用すること。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量すること。
11歳以上15歳未満	2～4錠	
7歳以上11歳未満	1～3錠	
5歳以上7歳未満	1～2錠	
5歳未満	服用しないこと。	

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 用法・用量を厳守すること。
- (3) 錠剤の取り出し方。

図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながる）。



成分・分量、作用 1日量5錠中に次の成分を含む。

成 分	5錠中	主な作用
アロエ末	150mg	排便促進作用がある。
ダイオウ末	180mg	大腸を刺激して大腸の働きを活発にする。
センナ末	500mg	
カンゾウ抽出物（カンゾウ715mgに相当）	50mg	便秘薬に起こりがちな腹痛をやわらげる。

添加物：ケイ酸Al、カルメロースCa、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、メタケイ酸アルミン酸Mg、デヒドロ酢酸Na、ステアリン酸Mg

本剤は生薬（薬用の草根木皮）を用いた製品ですから、製品により錠剤の色調が多少異なることがあります。効果には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

お問い合わせ先
田村薬品工業株式会社 お客様相談室
06-6203-5151
受付時間10:00～17:00（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
（独）医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元

田村薬品工業株式会社
奈良県御所市西寺田50