

# 畑からのおくりもの 菊芋（イヌリン）&オニオン



体調がなんとなく  
スッキリしない方

内側の健康が気になる方

みなさんの生活にお役立てください！



希望小売価格 16,500+税



希望小売価格 5,500円+税



**腸によい**  
難消化性  
デキストリン

**腸によい**  
**菊芋**  
イヌリン  
1000mg

**血液によい**  
**玉ねぎ  
外皮**  
ケルセチン  
36mg



**腸によい**  
セルロース

1日6錠を、食前に召し上がってください。

「イヌリン」の秘密

イヌリンは、体内でオリゴ糖に変化し、ビフィズス菌など善玉菌のエサになります。ビフィズス菌は、“運搬屋”に働きかけることでも知られており、たくさん増やしたい菌です。

しかし！芋を名乗っているのにデンプンは含まない！！

天然のイヌリンという水溶性食物繊維を約60%含んでおり、低カロリーなヘルシー食材として血糖を調整することで注目が集まっています。



イヌリン比較含有量

乾燥菊芋	18000mg	菊芋にはイヌリンが豊富に含まれています。
乾燥ごぼう	5400mg	
乾燥玉ねぎ	4300mg	

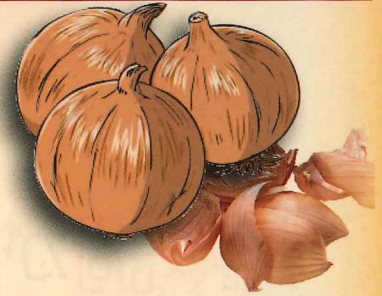
「ケルセチン」の秘密

玉ねぎの外皮は普段調理の際にはすてちゃう部分。その外皮に、「ケルセチン」が含まれています。



しかし！その外皮にこそ栄養がギッシリ！！

玉ねぎの外皮のケルセチンの含有量は、赤ワインの約3.6倍、ブルーベリーの約4.4倍にもなります。



ケルセチン比較含有量

玉ねぎの外皮	1100mg	玉ねぎ外皮にはケルセチンが豊富に含まれています。
赤ワイン	300mg	
ブルーベリー	250mg	

名称：イヌリン加工食品

原材料名：イヌリン（タイ製造）、菊芋抽出物末、難消化性デキストリン、タマネギ外皮エキス末 / セルロース、ケルセチン、ステアリン酸、カルシウム

内容量：162g (300mg X 180粒)

保存方法：高温多湿、直射日光を避け、なるべく涼しい所に保存してください。

(ご注意)

- 天然物由来の原料を使用しているため、色やにおいに差が生じることがありますが、品質には問題ありません。
- 体質や体調によりまれに合わない場合がありますが、その際はご使用をお控えください。
- 通院・入院中の方や妊娠・授乳中の方は、ご使用になる前に医師にご相談ください。
- 食物アレルギーのある方は、原材料名をご参照の上お召し上がりにならないでください。
- 小さなお子様の手の届かないところに保管してください。
- 開封後はお早めにお召し上がりください。
- 賞味期限の過ぎた製品はお召し上がりにならないでください。

◇ お召し上がり方 1日6粒を目安に、水またはぬるま湯などと一緒に召し上がりください。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

栄養成分表示 6粒 (1.8g) あたり	
熱量	3.7kcal
たんぱく質	0.005g
脂質	0.01g
炭水化物	1.66g
糖質	0.1g
食物繊維	1.56g
食塩相当量	0.0004g
イヌリン	1,000mg
ケルセチン	36mg