

毎日美味しく  
カルシウム



MYCAL PLUS

# マイカルプラス

明治 **CPP-II** 配合



**Ca**  
カルシウム

**VD**  
ビタミンD

**Mg**  
マグネシウム

ミルク味

30包入り  
顆粒タイプ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

# マイカルプラスに含まれる主な成分

## 明治CPP-II (カゼインホスホペプチド)

CPP(カゼインホスホペプチド)は牛乳の主要タンパク質であるカゼインに酵素を作用させて得られる部分分解物です。**カルシウム(Ca)を溶けやすい状態に保ち、小腸からのCaの吸収を助けます。**明治CPP-IIは、CPPが持つ苦味を抑え飲みやすくしました。

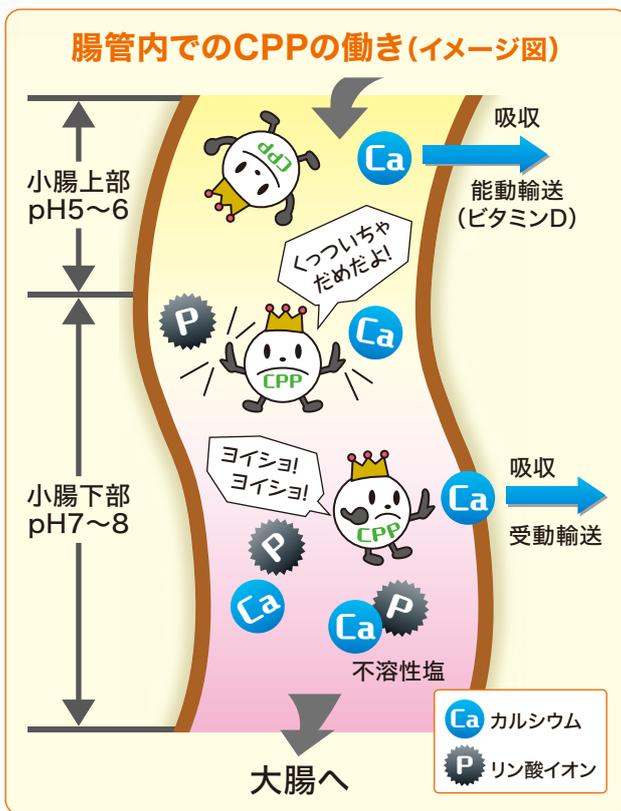
### CPPの働き

必須ミネラルであるカルシウム(Ca)が体内に吸収されるためには、**溶けた状態のまま腸管内で存在することが必要**です。

摂取されたCaは、いったん胃で可溶化されますが、小腸下部に達するとpHが酸性から弱アルカリ性になり、リン酸イオンと結合して不溶性のリン酸Caが形成されるため、吸収されにくくなります。

**CPPは、Caと同時に摂取することで、小腸内におけるリン酸とCaの結合を抑制し、Caが吸収されやすい状態を保つ働きをします。**(右図)

株式会社 明治フードマテリアより引用



## カルシウム

カルシウムは**人体の中で最も多いミネラル**で、全体重の1.5~2.0%程度を占めます。体重60kgの人だと約900~1,200g程度がカルシウムです。牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品、鰯の丸干しなどの小魚、ごま、緑黄色野菜などに多く含まれます。



## マグネシウム

マグネシウムは約300種類の**酵素の働きを助けるミネラル**です。マグネシウムは数多くの酵素の働きを側面からサポートするように働くため、健康を維持するのに必須の栄養素です。昆布やひじきなどの海藻類、イカ、玄米、緑黄色野菜などに多く含まれます。



## ビタミンD

ビタミンDは、油脂に溶ける脂溶性ビタミンのひとつです。食べ物から摂るほかに、日光を浴びることで私たちの体内でも、ある程度つくり出せるビタミンです。**不足すると小腸からのカルシウム吸収が不十分となり骨軟化症を引き起こす**といわれています。魚介類、卵類、きのこ類などに多く含まれます。



### 【栄養成分表示】(1包あたり)

エネルギー	7.74kcal
たんぱく質	0.30g
脂質	0.13g
炭水化物	1.35g
食塩相当量	0.01g

## マイカルプラス

60g (2g×30包)

希望小売価格 **3,800円+税**

### 【お召し上がり方】

1日1~2包を目安にそのまま又は水かお湯でお召し上がりください。また、コーヒーや紅茶等のお好みの飲み物に入れても美味しくお召し上がりいただけます。

お問い合わせは

販売者



元気・勇気・夢・感謝

株式会社 元気プロジェクト

〒802-0979  
北九州市小倉南区  
徳力新町2丁目18-8