

現代の食生活において不足しがちな栄養素
人の体には欠かせない必須ミネラルの1つ

Zinc

THE 亜鉛

亜鉛は
DNA やタンパク質の
組成に関わる
大切な栄養素



希望小売価格 ¥6,000 円
栄養補助食品

THE 亜鉛
2本入りもございます



「THE 亜鉛」はこんな方におすすめです！

元気に過ごしたい方

オシャレをもっと楽しみたい方

男として自信がない

お付き合いの多い方

食事が偏っている

女性としてもっと輝きたい

など

添加物が亜鉛の吸収を阻害する

加工食品の添加物に多く含まれるフィチン酸とポリリン酸は、一緒に摂ることで、亜鉛の吸収を阻害すると言われており、現代の食生活では亜鉛は摂りづらいミネラルとなっています。

1カプセル中に
牡蠣約5個分の
亜鉛配合



教えて! 亜鉛とは

亜鉛は、2,000種類以上ある酵素のうち、約300種類の組成に欠かせない重要なミネラルです。DNAやタンパク質の組成に関わる大切な栄養素で知られ、細胞分裂や新陳代謝などの働きをサポートすると言われています。

亜鉛の1日の摂取推奨量

成人男性 10mg/日 耐容上限値 40~45mg(18~69歳)
成人女性 8mg/日 耐容上限値 35mg(18~69歳)
妊婦 10mg/日
授乳婦 11mg/日 ※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」より

亜鉛不足の症状

- 味覚障害
- 性機能の低下
- 皮膚炎、発疹、口内炎
- 発育不全、成長障害
- 肌荒れ、にきび、脱毛
- (子供の場合)

味覚障害

肌荒れ

口内炎



COLUMN

マカパワーで活力ある毎日を!

マカは標高4,000mにもおよぶアンデス高地の厳しい気候のもとで自生するアブラナ科の植物。マカ特有の成分が、男性・女性それぞれのお悩みにアプローチし、活力あふれる毎日をサポートします。

歴史が証明するマカパワー!

インカ帝国の時代には、特権階級だけが食することが許された貴重な“幻の薬草”。古来より健康食材としてマカを食してきた現地の人々は、過酷な環境にも関わらず子沢山で長生きと言われます。また、ペルーの伝承医学では、不妊に悩む夫婦に用いられてきた実績も。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

お召し上がり方

栄養補助食品として1日1カプセルを目安に水またはお湯と一緒に召し上がり下さい。

栄養成分表示 (1カプセル(360mg)当たり)

エネルギー	1.319kcal	炭水化物	0.219g
たんぱく質	0.082g	食塩相当量	0.00111g
脂質	0.013g	亜鉛	15mg